

IKPAS KALENDER

JUNI 2024

**LAAT
NIET!
(VER)ZUIPEN!**

01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



“GEWOONTES en jezelf durven zien..
Een gewoonte is een handeling die men doorgaans onbewust uitvoert. Dat is exact hoe ik me hierin herken! De oproep van IkPas is aanleiding om mijzelf onder de loep te nemen. Het zit in mijn systeem om op sommige momenten dat wijntje te pakken. Niet omdat mijn lichaam daar om vraagt, het moment altijd een logische is of de gelegenheid een excuus kan zijn. Ik ben verzot op kruidentheeën zoals; venkel, linde, gember-sinaasappel en kamille. Er zijn veel gelegenheden dat ik daar prima onder gedij. Fascinerende constatering en dat alleen al voldoende aanleiding om aan te sluiten bij IkPas.”

- Ingrid Goddijn
Discriminatie.nl Zeeland

WIE PAST DEZE MAAND?

Ingrid!

Aan wie geeft Ingrid het stokje door? Houd onze socials in de gaten en kom erachter welke Zeeuwse IkPas deelnemer de volgende maand past!