

# IKPAS KALENDER

## FEBRUARI 2024



01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						



"Ik pas februari, zoals ik meerdere maanden per jaar pas. Een serieuze keuze he? Maar het leven is veel te mooi! Niet één ander onderwerp komt zo veel nadelig in het nieuws als alcohol. Alcohol lost geen problemen op, het veroorzaakt wel veel problemen. Lekker passen."

- Kristine de Regt  
GGD Zeeland



"Op mijn leeftijd (halverwege de 20) kan het uitdagend zijn om in een sociale setting een biertje of wijntje af te slaan. Desondanks trek ik me hier niets van aan en maak ik bewust de keuze om een frisje te nemen. Dit doe ik vooral om mijn fysieke conditie te versterken, aangezien ik momenteel aan het trainen ben voor een hardloop-wedstrijd."

- Anne Vogel  
Gemeente Middelburg

### WIE PAST DEZE MAAND?

#### Kristine en Anne!

Aan wie geven Kristine en Anne het stokje door? Houd onze socials in de gaten en kom erachter welke Zeeuwse IkPas deelnemer de volgende maand past!